

森林漫步 · 北歐食味 · 大師設計

丹麥風格樂活之旅

# REASONS TO VISIT DENMARK

從最新的森林塔建築、擁抱自然的丹麥料理，到邂逅上個世紀丹麥設計大師的經典之作，旅行哥本哈根，不僅遇見丹麥設計之美，更感受與設計共榮的自然樂活精神！

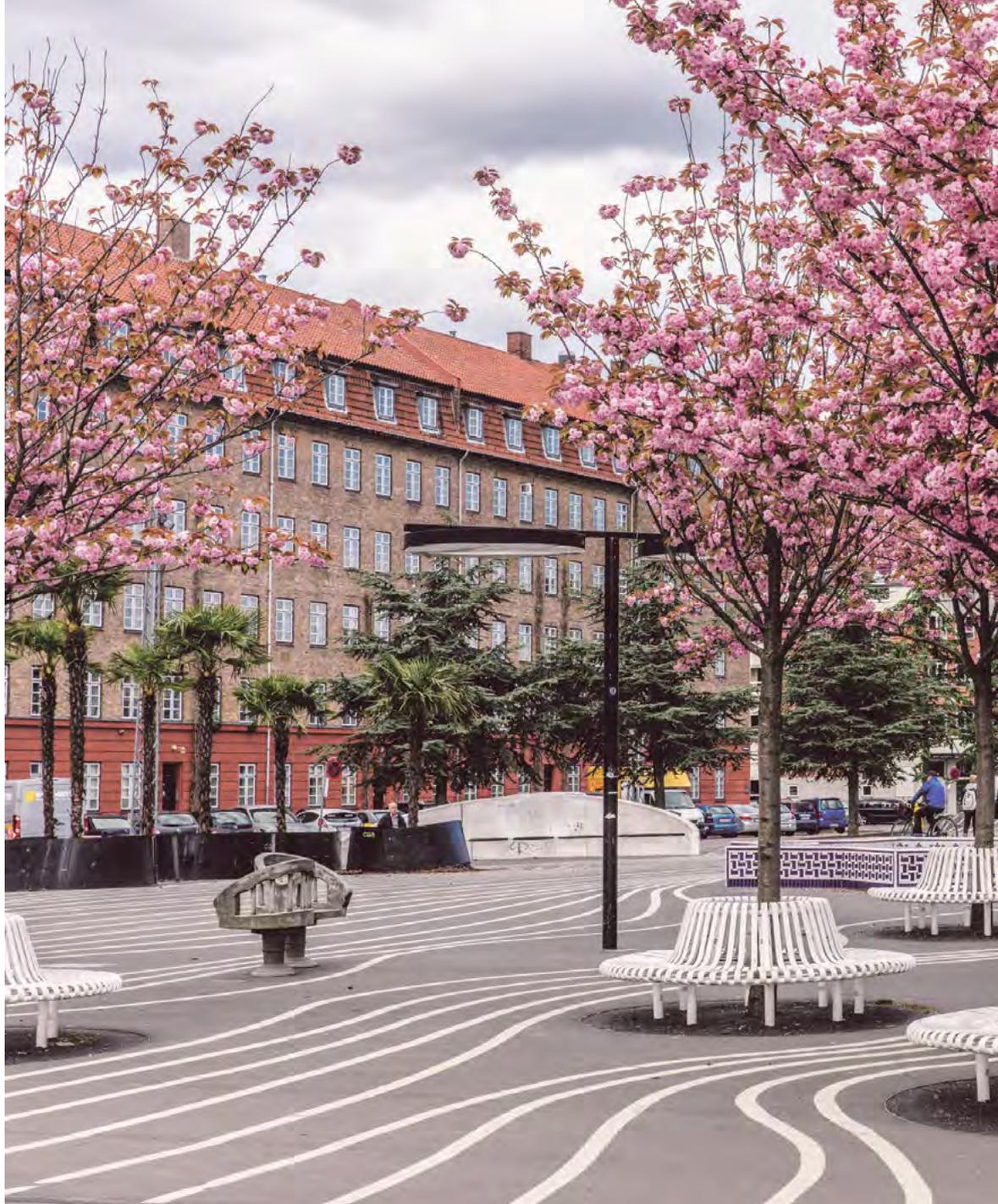
Text\_Lilias Lee

Photo\_visitcopenhagen.com、 noma.dk、  
visitdenmark.com





1. 夏季繁花盛開的 King's Garden，是哥本哈根市民最愛的散步休閒去處。
2. 種植有日本櫻花、中國棕櫚、黎巴嫩雪松等樹木的 Superkilen 黑色市集。
3. 設計有起伏坡道的黑色市集，是滑板和單車愛好者鍛鍊身手的最佳去處。
4. 高 45 公尺的 Treetop Experience 森林塔，座落在一大片原始森林中。
5. 旋轉向上的木棧步道，讓民眾能享有 360 度的賞景視野。



被旅遊雜誌《Lonely Planet》評選為 2019 全球最佳旅遊城市第一名的丹麥哥本哈根，不僅因為安徒生童話和諸多古堡宮殿建築，而享有北歐童話王國的美名，早在 1940 年代起，丹麥便陸續有 Finn Juhl、Arne Jacobsen、Hans J. Wegner、Borge Mogensen 等多位設計大師在國際間引領設計潮流，隨之樹立起丹麥設計王國的地位。直到今日，丹麥不僅是許多設計愛好者鍾情的旅遊目的地，持續落實環保綠化、並多次被評為全球最宜居城市與最佳設計城市的哥本哈根，也以其獨步全球的生活設計美學與樂活態度，成為一個連空氣中都飄散著設計與幸福氣息的風格城市，就連《Lonely Planet》也在今年的推薦報告中以「Capital of Cool 酷首都」，來讚許哥本哈根繽紛開放的創意風格。不論是今年正式啟用的森林螺旋觀景塔（The Treetop Experience）、甫搬入新據點的丹麥建築中心（Danish Architecture Centre）、於去年重新開幕的冠軍廚房 noma，又或是與山海相望的 Louisiana 美術館，以及擁抱多元文化的 Superkilen 三色公園等，都是體驗丹麥樂活風格生活不容錯過的推薦景點。

### 空中漫步森林浴

一直以來都將充足且易於親近的公園綠地列為城市發展重點的哥本哈根，不僅規劃有完善的城市公園系統，讓所有民眾得以在步行 15 分鐘的距離內，就近走入不同的自然綠意中，而市區裡大大小小的美麗公園，也讓哥本哈根享有最愜意清新的城市生活品質。對於旅人來說，走訪哥本哈根最大的 Fælledparken 公園、遊歷哥本哈根最古老的羅森堡花園（King's Garden），又或是欣賞建於 17 世紀的羅森堡城堡（Rosenborg Slot），是感受哥本哈根城市綠意的最佳選項。

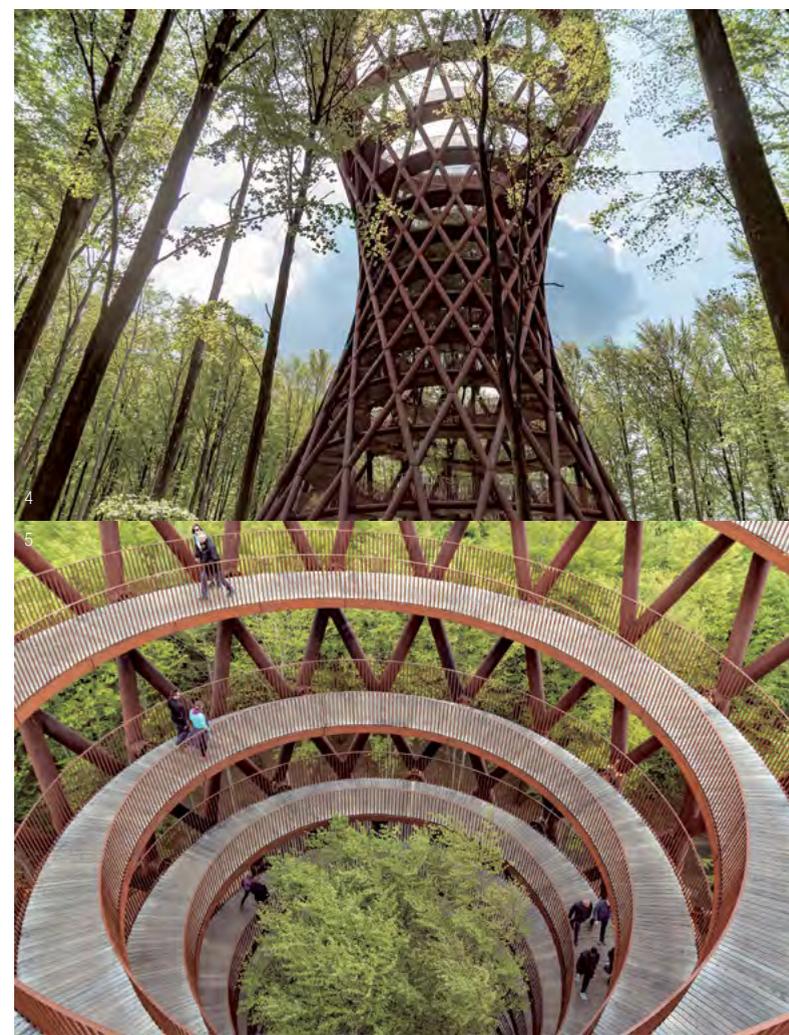
除了市區裡美麗的公園景點，在哥本哈根南部 Gissfeldt Klosters Skove 森林中的 Camp Adventure 公園，還隱藏了一座由丹麥著名建築事務所 EFFEKT 操刀設計，最貼近自然的螺旋式景觀步道塔——森林螺旋觀景塔（The Treetop Experience）。甫於今年 3 月底啟用，並曾獲得 Iconic Awards 最有遠見概念獎的森林螺旋觀景塔，高 45 公尺，由長 600 公尺的無障礙木棧步道所構成，緩緩上升的環形步道，即使推著嬰兒車也能輕鬆登頂。



此外，除了造型獨特，整個建築的施工也以對森林造成最低干擾為原則，漫步在森林塔上不僅能享有別出心裁的空中森林浴，360 度的賞景視野也提供了最寓教於樂的生態探索體驗。從哥本哈根市區搭車前往 Camp Adventure 約 1 個多小時車程，除了森林螺旋觀景塔，園區內也規劃有其他以天然建材搭建成的攀爬設施，是一個特別適合親子一同遊歷的戶外活動景點。

### 三色公園調和多元文化

位於哥本哈根北邊 Nørrebro 區的 Superkilen 三色公園，則是一座藉由設計傳達多元文化與民族多樣性的新概念公園。聚居有來自 60 多個國家移民的 Nørrebro 區，一直以來都是哥本哈根文化風情最多元也最複雜的區塊，為了活化街區、創造更良性的文化交流，由藝術團隊 Superflex、建築事務所 Bjarke Ingels Group 與 Topotek 1 一同規劃打造的 Superkilen 三色公園於焉誕生。長約 1 公里的 Superkilen 三色公園，分別由紅色廣場、黑色市集與綠色公園三個區塊所組成，整個公園裡布置有超過一百多件來自世界各國的記憶物品，包含來自俄羅斯的霓虹燈、西班牙的公牛雕像、中國的棕櫚樹、亞美尼亞的桌子，以及波蘭的人孔蓋等，設計團隊甚至邀請 5 組來自不同國家的移民，回家鄉帶來最具意義的紀念物來作為公園的陳設品。





Superkilen 三色公園除了擁有搶眼的設計美感，以人為本、尊重多元，讓丹麥設計後退一步以突顯多元文化之美的理念，也使這座滿溢人文情懷的城市公園，成為最和諧的露天文化大使。

文化風情多樣的 Nørrebro 區，如今已是哥本哈根最受歡迎的新興旅遊勝地，若想好好領略其中多元的異國情調，不妨租輛單車，一邊體驗丹麥人最愛的單車日常，一邊感受在此落腳的多元文化風光。

### 以展覽空間，溝通自然與人文

除了一座座別具個性的公園，在哥本哈根的街道上或店家裡，也都能隨處欣賞到丹麥式自然樸實的設計美學與生活哲學，但若想深入瞭解丹麥建築設計的精彩，則一定要拜訪今年剛遷入 BLOX 的丹麥建築中心（Danish Architecture Centre, DAC）。位處 Slotsholmen 區碼頭邊的 BLOX 大樓，由 OMA 建築事務所設計建造，如同玻璃積木堆疊而起的建築體，除了以水綠色玻璃象徵大河水色，同時也期望用透明的玻璃牆面拉近城市與人之間的距離。今年丹麥建築中心的第一場主打展覽「Formgiving」，便特別展出丹麥知名建築事務所 Bjarke Ingels Group 的 71 件代表作品，希望透過這場展覽與所有觀賞者一同探索：從過去到現在，世界形塑的歷程。

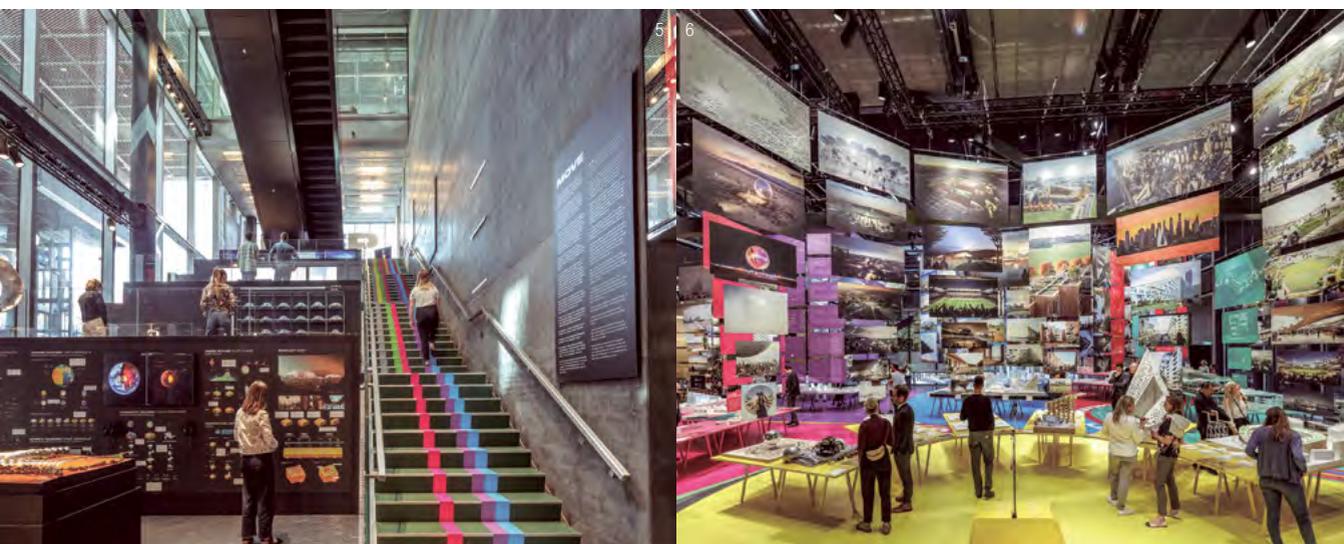
被喻為「丹麥最美」的 Louisiana 美術館，則是另一個感受丹麥自然風設計與生活美學的必遊去處，尤其喜愛當代藝術的旅人，更不能錯過這個在綠意和海景間，與藝術交流的難得體驗。位於哥本哈根北部奧勒森灣（Oresund）前的 Louisiana 美術館，除了以極簡樸實的白色建築，搭配玻璃長廊和落地窗，創造出與自然和鳴的展館空間，美術館前的露天咖啡座與一大片草坪，更是欣賞海景與放鬆身心的最佳所在。除了館內的主題展出，在館外的自然空間裡也都陳列有當代藝術作品，讓人們能在此自在享有與自然和藝術對話的靜好時光。從哥本哈根市區搭火車前往北部 Humlebæk 小鎮約 35 分鐘車程，下車後步行約 10 分鐘即可抵達 Louisiana 美術館。

### 擁抱自然的北歐食味

著重自然純美姿態、讓食材以最自然的藝術化樣貌現身餐桌的新一代丹麥料理，除了以野生、在地、有機的內涵質感，低調傳達著無污染食材與環境保護的重要性，同時也以料理牽起人與自然間最純粹的連結。而曾經 4 度獲得全球最佳餐廳冠軍頭銜的 noma，早在幾年前便已是人們朝聖丹麥高級料理的第一首選，2017 年時，為了創造更直接的食材取得環境，noma 選擇歇業一年，並將餐廳搬到更加重視自然生態的自由城（Freetown



同玻璃積木堆疊而起的 BLOX，  
期望用透明的玻璃牆面拉近城市與人之間的距離。



1. 在 Louisiana 美術館的露天咖啡座前，一邊悠閒喝咖啡，一邊欣賞海天美景，一邊欣賞雕塑藝品。
2. 收藏有超過 3,500 件當代藝術作品的 Louisiana 美術館，每年都會舉行 6 到 8 場主題展。
3. 美術館前與海相望的雕塑公園，陳列有多位藝術家的作品。
4. 如同玻璃積木盒般的 BLOX，以跨越馬路的建築設計，讓車子能從建築下方穿行而過。
5. 與堆疊式的建築體相呼應，建築內也規劃有層層階梯式的展出空間。
6. 「Formgiving」共展出 71 件 Bjarke Ingels Group 的代表作品。

## BON VOYAGE



© Ditte Isager 1



© Ditte Isager 2

1. 在夏秋蔬菜季時，noma 特別推出了繽紛的蔬菜拼盤。
2. 以蘆筍和香草搭配料理出的美味蔬食料理。
3. 在新的 noma 餐廳裡處處可見充滿溫馨綠意的擺設。
4. 以原木構築出的用餐空間，也以天窗和落地窗引入充足的自然天光。
5. 在 Radisson Blu Royal Hotel 的交誼空間裡，擺設有 Egg Chair、Swan Chair 等經典椅款。
6. 建築樣式古典的 Hotel Alexandra，從外觀就開始引領人們重回 20 世紀經典時光。
7. 以丹麥設計大師 Hans J. Wegner 為名的主題客房，擺設有 Hans J. Wegner 所設計的一系列家具。
8. Hotel Alexandra 簡約又懷舊的客房，引領旅人重回 20 世紀丹麥設計好時光。
9. Hotel Alexandra 的大廳除了擺設有大師設計的沙發座椅，牆上也展示有設計圖和大師肖像。



© Ditte Isager 3



5



© Ditte Isager

Christiania)，同時找來 Bjarke Ingels Group 以傳統丹麥農舍為設計概念，打造出一座擁有溫室農場、發酵實驗室與 600 坪花園農園的全新 noma 餐廳。已於 2018 年 2 月重新開幕的 noma，為了讓人們品嚐到隨四季流轉的料理滋味，特別改以季節性菜單來招呼人們的身心與味蕾，而更貼近自然的新餐廳空間，也讓 noma 尋味之旅成為體驗丹麥樂活風情的最迷人去處。

若有機會前往 noma 用餐，也別忘了順道遊歷風情另類的自由城。距離哥本哈根市區僅 10 分鐘車程，聚居著藝術家、音樂人、社會運動家與嬉皮等自由人士，雖然曾因主張無政府主義而讓丹麥政府十分頭疼，但這個在哥本哈根最早自發成型的另類生態社區，卻因為自由寬容的意識形態與波西米亞風情，成為哥本哈根另一個深受旅人喜愛的烏托邦景點。

### 入住丹麥設計大師套房

來到哥本哈根，若想好好品味丹麥設計大師的作品，不妨入住由 Arne Jacobsen 所設計的 Radisson Blu Royal Hotel。兼具建築師與設計師身分的 Arne Jacobsen，在 1960 年打造的這棟 20 層樓高的大樓，不僅是哥本哈根的第一棟摩天大樓，當時為了飯店所特別設計的一系列 Egg Chair、Swan Chair、燈具、餐具等，也讓 Radisson Blu Royal Hotel 成為丹麥設計黃金時期最具代表的經典之作，並被視為世界上第一家設計飯店。其中作為展示用的 606 號房，則特別保留下 Arne Jacobsen 當時的原版設計，而在飯店的各個空間也都採用 Arne Jacobsen 的經典作品，讓賓客能隨時享受到 Arne Jacobsen 所提倡的簡約設計美學。

位於市政廳附近的 Hotel Alexandra，則是另一家收藏有 20 世紀大師設計作品的著名飯店。除了一般客房，Hotel Alexandra 特別打造出 10 間以 Finn Juhl、Hans J. Wegner、Arne Jacobsen、Ole Wanscher、Nanna



Ditzel、Kaare Klint、Børge Mogensen 等大師為名的經典客房，並在客房內採用諸位大師的經典作品。進入 Hotel Alexandra，隨即可以欣賞到低調優雅的丹麥設計美學，就像是收藏著上個世紀的美好時光般，一種自然與人、家具與空間相互溫暖的氛圍，就在飯店內等候人們前來體驗感受。

丹麥樂活之旅，值得旅人汲取的不僅僅是在生活中落實設計的巧思，更在於丹麥人面對生活、環境與未來的態度與用心，從打造多元文化公園以擁抱新移民、避免環境汙染來獲取健康食物、人民自發騎單車而改善空氣品質等簡單又樸實的出發點，才是丹麥之旅更值得人們一再回味的無華體驗。■

一種自然與人、家具與空間相互溫暖的氛圍，  
就在飯店內等候人們前來體驗感受。

