

BON VOYAGE

A WELL-DESERVED WELLNESS BREAK

義大利綠色心臟的永恆之戀

走入義大利翁布里亞絕美的綠色畫境，
邂逅象徵義大利中部永恆之美的
Castello di Reschio 城堡莊園，
享受沉浸於自然、藝術與歷史風情的渡假時光。

Text_Lilias Lee Photo_Castello di Reschio

位於義大利中部的翁布里亞大區（Umbria），境內不僅遍布連綿的群山與丘陵，並且植被蓊鬱、綠意盎然，素有「義大利綠色心臟」之稱。除了絕美的原始自然風光，歷史悠久的翁布里亞，同時也珍藏有豐富的歷史與藝術文化遺產，並且由於位居義大利內陸，自然而然保留下諸多義大利傳統習俗，就如同在自然美景裡織入無盡的歷史風華般，千年光陰在此輕撫而過，緩緩留下歲月無痕的永恆之美。令人傾心的自然和歷史文化風光，也讓翁布里亞自中世紀以來，便一直是許多藝術家尋求靈感的所在，同時也是獨具療癒氣息的最佳渡假去處。

走入中世紀山頂小鎮

與托斯卡尼相鄰的翁布里亞，不僅擁有如畫般的田園風光，同時也是義大利知名的葡萄酒鄉，以及主要的巧克力和松露產地。擁有多座中世紀城鎮的翁布里亞，更承襲有文藝復興時期的藝術風華，並曾孕育出 Pietro Perugino、Bernardino Pinturicchio 等著名畫家，被譽為文藝復興三傑之一的拉斐爾，便是師承出生於翁布里亞的 Pietro Perugino。





由於地理環境使然，翁布里亞有多座古城都座落山頂上，其中建於羅馬時期的 Assisi 古城，因為在 12 世紀末時，誕生了義大利第一位天主教聖人——聖方濟各（San Francesco），因而成為大小教堂林立、朝聖者絡繹不絕的聖城。在 Assisi 古城裡，又以位處山丘上的聖方濟各聖殿（Basilica di San Francesco d'Assisi）為首要地標建築。聖方濟各聖殿除了是聖方濟各的埋葬地，教堂裡更有收藏由歐洲繪畫之父 Giotto di Bondone，以及 Giovanni Cimabue、Simone Martini、Pietro Lorenzetti 等著名畫家，所描繪的中世紀壁畫。而聖方濟各聖殿與教會所屬建築，也在 2000 年時被列入聯合國世界文化遺產。翁布里亞首府 Perugia，則除了以爵士音樂節、巧克力節聞名於世，歷史建築眾多、美術館與博物館林立的 Perugia，更是珍藏義大利中部文化與藝術資產的首要城市。而建於火山岩平台上、擁有獨特地下城遺跡的 Orvieto 古城，也是特別值得前往遊歷的美麗山城。

1. 夏季被群山綠意環繞的 Castello di Reschio，享有最清新有氧的山居時光。
2. 在城堡庭院裡也保有多棵參天大樹，讓城堡內外的綠意相互輝映。
3. 重新翻修過的城堡大門，依舊展現出迷人的古意。
4. 參酌維多利亞時期玻璃溫室，所建造出的棕櫚閣。

歲月無痕的城堡莊園

在今年 5 月開幕的 Castello di Reschio，則像隱身在翁布里亞美景中的僻靜秘境，以走過千年歷史的古老城堡、一望無際的自然美景，以及全然有機的莊園腹地，成為疫後最被期待的療癒渡假據點。

1994 年時，Antonio Bolza 伯爵買下占地 1,500 公頃的 Reschio 城堡莊園，並與他其中一位兒子 Benedikt，一同將建於 1050 年的 Reschio 古堡，整建為五星級精品飯店 Castello di Reschio。被美景環繞的 Castello di Reschio，一切以自然為尊，莊園裡的農場、花園、橄欖園、葡萄園也全都採行有機農法，以最敬愛土地的方式，擁抱自然所賦予的一切。

歷時 10 年翻新整建的 Castello di Reschio，除了盡力修復並保留下老建築的樣貌與格局，並且邀請當地工藝師傅，以手工藝精心雕琢出建築裡的所有細節。本身是設計師的 Benedikt，也親自設計了一系列優雅又懷舊的傢俱和燈飾，來為飯店妝點出與歲月靜好的空間美學。





1. 不時瀾漫著飄渺霧氣的 Castello di Reschio 莊園腹地，更加顯得與世隔絕。
2. 充滿手工細節、盡顯優雅氛圍的城堡套房。
3. 鑲在草坪上的露天泳池像一大面水鏡，映照著 Castello di Reschio 的永恆與美好。
4. Ristorante Al Castello 餐廳的露臺座位區，能一邊用餐，一邊欣賞寧靜的翁布里亞綠色風光。
5. 在 Castello di Reschio 的丘陵草原上，不時可見駿馬奔馳的景象。



健康養生的山居假期

Castello di Reschio 共有 36 間套房，其中 30 間位於城堡建築內，另外 6 間則位於莊園裡的教堂旁。城堡裡也仿照了維多利亞時期的溫室，以鑄鐵柱和玻璃構築出一座棕櫚閣，讓賓客能在這個佈滿植物與天光的空間裡，休憩、午茶。城堡下方的地下酒窖，則被改建為充滿寧靜氛圍的水療中心。這座地下水療中心，除了以羅馬浴場為設計靈感，並採用在歐洲由來已久的鹽水浴池，搭配土耳其浴、三溫暖、按摩與專業醫師諮詢等，以客製化服務，提供針對個別需求的療程，來幫助賓客調養與修復身心。Castello di Reschio 也以自家生產的有機食材烹調健康有機的餐點，讓賓客能在此享受貴族級別有機慢活假期。

除了水療中心，Castello di Reschio 在戶外泳池的設計上也別具巧思，鑲入草坪的橢圓形泳池，在沒有人游泳時，池水便會映照著周遭的建築與樹木，如同一面大地之鏡，展現出地景藝術般的設計美學。此外，在莊園裡也收藏展示有大量的藝術作品，像是 Nic Fiddian-Green 的馬頭雕塑，便是 Benedikt 最別緻的收藏之一。

在 Castello di Reschio 莊園裡也設置有專業的馬術中心，並且培育有世界上最優秀的西班牙純種馬，遊客除了能在此欣賞到駿馬奔馳的景象，也能參與馬術中心的課程，體驗騎馬的樂趣。

在 Castello di Reschio 廣大的腹地裡，同時錯落著多間農舍，其中有 9 間農舍已被改建為豪華別墅，除了供遊客租用旅居，也開放販售，讓喜愛 Umbria 的人，有機會擁有專屬於自己渡假別墅。IN