

BON VOYAGE

A WELLNESS UTOPIA ISLAND

太平洋上的烏托邦

夏威夷觀光島嶼中最遺世獨立的拉奈島，不僅享有靜謐原始的自然風光，致力於綠化永續與身心健康發展的拉奈島，更是許多人心目中為之嚮往的烏托邦。

Text_Lilias Lee Photo_Sensei Lanai, A Four Seasons Resort、Four Seasons Resort Lanai





拉奈島戰士，因為失去摯愛的戀人，於是爬上 80 英尺高的甜心岩，將戀人埋葬於此後跳海殉情，後來這座聳立在大海上的巨岩，不僅成為了情人的象徵，也成為拉奈島最浪漫的落日賞景景點。

位於拉奈島北部、被喻為「眾神花園」的 Keahiakawelo 岩石公園，則流傳著另一段傳說故事。據傳過去曾有一位拉奈島祭司與一位摩洛凱島（Molokai）祭司，以燃燒火堆來一較高下，能讓火堆燃燒更久的祭司，便可獲得勝利與豐收。為了獲勝，拉奈島的祭司幾乎將 Keahiakawelo 的草木，全都拿來生火，因此造成了後來 Keahiakawelo 石塔、巨石林立的獨特地景。拉奈島北部的另一個招牌景點，則是 Kaiolohia 船難海灘。1940 年時，一艘失事油輪被迫擱淺在 Kaiolohia 灣的珊瑚礁海域，迄今如同幽靈船般的殘骸依舊佇立在 Kaiolohia 灣，並成為拉奈島最超現實的景點。



坐落在太平洋上的拉奈島（Lanai），是夏威夷 6 個觀光島嶼中，面積最小，卻最永續奢華的一座小島。在過去夏威夷以鳳梨為經濟命脈的時代，拉奈島曾擁有世界上最大的鳳梨園，並被稱為「鳳梨島」，如今鳳梨依舊是夏威夷的象徵，不過拉奈島已從鳳梨島轉變為令人嚮往的「健康烏托邦 Health Utopia」。

面積約 364 平方公里的拉奈島，因為與世隔絕、寧靜隱密的小島特色，吸引名人富豪來此渡假，1994 年時，微軟 Microsoft 創辦人－比爾·蓋茲（Bill Gates）便選擇在拉奈島舉行婚禮。到了 2012 年，甲骨文 Oracle 創辦人－賴瑞·埃里森（Larry Ellison），更直接買下 98% 的 Lanai 島，成為島上約 3,000 位居民的屋主，並開始致力於將拉奈島打造成一座 100% 實現綠化永續、經濟自主的示範島嶼，以期在此建構出他心目中的「健康烏托邦 Health Utopia」。

除了陸續完成綠化、打造出 6 座智慧型水耕溫室農場，身為特斯拉股東的埃里森，也在島上鋪設了數千片特斯拉太陽能光伏電板，以擷取太陽能電力。此外，埃里森也與好友賈伯斯（Steve Jobs）的主治醫生、同時也是美國癌症權威－亞格斯（David Agus），一同創立了 Sensei 健康公司和 Sensei Lanai 養生渡假村，以期讓拉奈島成為一個照顧身心、分享健康的天堂秘境。

每個景點都有故事

只開闢少數道路且沒有設置任何交通號誌燈的拉奈島，所有的商店、餐廳、住家，都集中在小島中心高地的拉奈鎮，其他地區則保留原始的自然風光。其中，在拉奈島南部的 Hulopoe 灣，不僅以潔白的沙灘、清澈的海水聞名，被評為美國最佳海灘之一的 Hulopoe 灣，同時也是潛水、觀賞鯨豚的著名據點。而鄰近 Hulopoe 灣的甜心岩（Puu Pehe），則是當地最具代表的地標景點。相傳一位

1. 位於拉奈島南端 Manele 灣前的 Four Seasons Resort Lanai，設計有與海相望的露天瀉湖泳池。（© Barbara Kraft）
2. 種植有大量熱帶植栽的 Four Seasons Resort Lanai 庭園，擁有美麗的溪流瀑布造景。（© Barbara Kraft）
3. Puu Pehe 甜心岩是拉奈島最著名的地標景點。（© Don Riddle）
4. 健行是探索拉奈島原始山海景觀的最佳方式。

BON VOYAGE



1



2



1. 不論是騎馬拜訪舊時在拉奈島高地上的牧場，又或是騎馬漫步林間小徑，都能感受到一種懷舊又奢華的旅行體驗。
2. 擁有清澈海水和豐富生態的拉奈島，是夏威夷著名的浮潛目的地。
3. 搭乘雙體帆船進行 3 小時的浮潛航行，又或是 2 小時的日落巡遊，全然沉浸於拉奈島的海天美景間。
4. 充滿原始自然氣息的 Sensei Lanai，是一個被綠意簇擁的療癒秘境。
5. 以兩根木棍進行支撐和協調踩背力道的傳統按摩療程。
6. Sensei Lanai 提供有一系列瑜珈、靜坐、健身課程，一步步引領遊客平衡身心、找回健康。

島上唯二的五星級渡假村

拉奈島之所以被稱為夏威夷最奢華小島，除了因為島主是全球富豪埃里森，同時也因為島上擁有兩家服務設施皆極為高檔的五星級渡假村。其中，以運動、滋養、休憩為主軸的 Sensei Lanai, A Four Seasons Resort，不僅提供專為個人量身打造的養生渡假體驗，包含瑜珈、傳統按摩、水療、健身運動等多樣療程與課程，並且配備有泳池、探索公園、雕塑花園等設施，能讓旅客充分貼近自然、活絡身心。而除了醫學專家、營養師、健身教練、芳療師，Sensei Lanai 也安排有私人健康嚮導，從諮詢、療程和飲食安排，讓來到 Sensei Lanai 的旅客都能享有最獨一無二的身心修復時光。

Sensei Lanai 渡假村裡的 Sensei by Nobu 餐廳，是由日本名廚 Nobu Matsuhisa 和醫學專家、營養師，一同合作開發出最有益身心的美味餐點，並且以產自拉奈島有機農場的蔬果為食材，從飲食上來平衡旅客的身心健康。被綠意景色環繞的 Sensei Lanai，提供 92 間客房和 4 間套房，以及 10 間隱密的私人水療室。

位於 Manele 灣的 Four Seasons Resort Lanai，直接坐擁迷人的海灣沙灘風光，同時設置有 213 間豪華客房和套房，以及高爾夫球場、網球場、潟湖泳池、健身房、水療中心等設施。而這兩家夏威夷最奢華的渡假村，也提供帆船、潛水、健行、騎馬、射擊等多元戶外活動。

在 2020 年時，埃里森宣布與家人正式移居拉奈島，並藉由他投資的這兩家頂級飯店，持續帶動拉奈島的奢華養生旅遊發展，以推廣永續未來與健康生活的理念。IN

